

Programme Culturel

septembre 2023 à janvier 2024



Centre Culturel
**AU FIL
DES
ARTS**
Place Amans
Prémian (34)

*"La culture ne s'hérite pas,
elle se conquiert."
André Malraux*

Cinéma - Concerts - Ateliers - Spectacles
Rencontres à thèmes - Expos...

C'est toujours une grande joie de vous présenter le programme d'Au Fil des Arts, fruit de plusieurs mois de travail collectif !

Reflet de notre besoin d'échange, de partage, nous privilégions les événements «tisseurs de liens» : sous l'impulsion du collectif «Graines de Familles», nous reconduisons les ateliers Cirque et Musique destinés à des duos parent-enfant, une journée d'échanges sur les difficultés de la relation parent-enfant et une journée «Brico-Kdo» avant les fêtes de Noël.

Une soirée Karaoké est proposée en janvier sans oublier nos incontournables : Cinéma, Jazz, stage Vidéo pour adolescents.

Par ailleurs, les ateliers ouverts à tous - yoga, pilates, théâtre, peinture, fanfare, philo, vannerie - viennent s'enrichir de nouvelles propositions : couture, chorale, renforcement musculaire, cercle de parole, fabrication de bijoux...

Pour bien démarrer l'année culturelle, venez nombreux à notre ouverture de saison prévue autour d'une balade sur le parcours «Au Fil des Rues» et d'un pique-nique en musique le 23 septembre !

Culturellement vôtre,

L'équipe d'Au Fil des Arts

Sommaire

Événements

En un clin d'oeil p. 4-6

En détails p. 12-23

Ateliers & Stages

p. 8-11

Remerciements

Sponsors

p. 25-33

Informations

L'EVS késako ? p. 7

Au Fil des Arts communique p. 24

Infos pratiques p 34-35

Événements

16 sept. p.12



ATELIER MUSIQUE
Parent-Enfant

23 sept. p.13



**PRÉSENTATION
DE SAISON**

30 oct-5 nov. p.16



STAGE VIDÉO JEUNES

25 nov. p.19



JAZZ
Brandnew Cover Band

2 déc. p.20



BRICO KDO
Noël

En un clin d'oeil de septembre 2023 à janvier 2024

30 sept. p.14



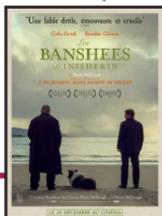
ATELIER CIRQUE
Parent-Enfant

11 oct.p.15



CINÉMA
Madres paralelas

15 nov. p.17



CINÉMA
Les Banshees d'Inisherin

18 nov p.18



RENCONTRE PARENTALITÉ
L'estime de soi
dès le plus jeune âge

13 déc. p.21



CINÉMA
Armageddon Time

17 janv. p.22



CINÉMA
La famille Asada

Événements

20 janv. p.23



SOIRÉE
Karaoké !

p.24



AU FIL DES ARTS
communiqué

Ateliers et Stages Jeunes et Famille

Musique Parent-Enfant : 16 sept. (p.12)

Ateliers Cirque : 30 sept. (p.14)

Stage Vidéo Jeunes : 30 oct.-3 nov. (p.16)

Rencontre Parentalité : 18 nov. (p.18)

Atelier Brico-Kdo : 2 déc. (p.20)

L'Espace de Vie Sociale (EVS) késako ?

C'est un lieu ouvert à tous qui permet de faire du lien : échanger, faire des rencontres, apprendre, s'entraider, découvrir, transmettre...

Comment ça marche ?

- **Vous proposez une idée** (conférence, atelier, rencontre, projection...). Au Fil des Arts, vous accompagne pour la mettre en place (conseils techniques, mise à disposition de locaux, communication...).
- **Vous voulez aider ponctuellement** (organisation d'un événement avec un collectif, bricolage, pâtisserie...). Vous pouvez inscrire votre proposition dans notre cahier des bénévoles et nous ferons appel à vous.

Ce sont toutes vos contributions qui rendent la vie de l'association vivante et riche.

N'hésitez pas à exprimer vos idées, vos envies, vos besoins ! Nous sommes à votre écoute !

Au Fil des Arts est agréé EVS et soutenu par la CAF de l'Hérault depuis 2019.



Ateliers et Stages

Les enfants bénéficient de l'adhésion parentale Au Fil des Arts

Ateliers Théâtre, enfants / ados / adultes

avec Stéphane Nowak et Cyrielle Pillon (adhésion à Escalier B.)

- Enfants : Mercredi 14h30 - 16h

- Ados : Mercredi 16h- 17h30

- Adultes : certains Jeudis 19h30-21h15

60€ le trimestre, 2 séances d'essai gratuites puis engagement souhaité pour l'année

Renseignements et inscriptions :

07 68 02 38 12 (Enfants-Ados) - 07 81 50 68 28 (Adultes)

Atelier Dessin - Peinture

Portrait et nus avec modèle / Techniques mixtes / Théorie

avec Els Knockaert (adhésion Au Fil des Arts)

le mardi de 14h à 17h, 10€/12€ la séance

Renseignements et inscriptions : 06 17 45 47 05

Vini Yoga - Un temps pour prendre soin de soi

avec Céline Dupont, formée à l'Institut Français de Yoga

Des postures simples et adaptées, en lien avec le souffle, pour stimuler votre énergie, canaliser votre attention et atteindre un bien être physique et mental.

le lundi de 18h à 19h, accessible à tous.

Prévoir tapis de yoga, couverture, zafu (si possible)

8€ le cours (adhésion de 5€ à l'association YOGALI)

Renseignements et inscriptions : 07 85 74 54 72

Atelier du corps, Pilates, renforcement musculaire, bien-être et conscience corporelle

avec Amélie Durand (adhésion à la Cie Contraste)

le jeudi de 10h à 11, 10€ la séance, cours d'essai possible toute l'année

Renseignements et inscriptions : 06 74 07 84 20

Cercle de parole autour de la petite mort, de la mort et du deuil

Atelier mensuel proposé par Régina Mifsud, accompagnatrice de fin de vie

Un sujet tabou dans la société : la mort fait partie de l'expérience de la vie, parlons-en pour qu'elle devienne plus facile à aborder, pour nous-même et pour accompagner nos ami·e·s, nos proches, nos enfants. Laissons-nous le droit de vivre le deuil comme il se doit.

Un mercredi par mois de 18h à 20h30 (18/10, 05/11, 06/12 et 10/01, autres dates à suivre à partir de février). Participation : 7€
Renseignements et Inscription obligatoire (12 places) : 06 44 80 42 36

Atelier Couture

Par Lauren Guenier, couturière

Venez vous initier ou perfectionner à la couture. Création, customisation, Lauren vous fournit tissu et matériel et vous accompagne dans votre projet.

Mardi 18h-20h, mercredi 14h-18h, jeudi 14h-22h (sur inscription).
Tous niveaux, à partir de 14 ans. Essai gratuit, participation : 15€/2h ou 30€/4h (adhésion Au Fil des Arts).

Renseignements et inscriptions : 06 50 57 85 52

Stages de Vannerie

Venez apprendre une des plus anciennes techniques de vannerie : le panier rustique en osier sur structure en châtaigner (et diverses techniques suivant les stages).

60€ les 2 jours 9h-18h (adhésion à Acordélien)

Renseignements et inscriptions : Armelle 06 84 56 61 03

Ateliers et Stages

Chorale

Par Hélène Tallon-Vanerian

Polyphonies traditionnelles (musique du monde), simples ou complexes, en français et autres langues. Travail de la voix, de l'oreille, du rythme (polyrythmie), sans partition, mais aussi créativité et autonomie.

Ouvert à toute personne ayant envie de chanter et pouvant s'engager sur une année complète.

Un jeudi sur 2 de 18h45 à 22h45 (avec coupure repas partagé) plus un week-end au deuxième semestre. Première séance d'information et de découverte gratuite ouverte à tous le 21 septembre 2023.

Participation à l'année (incluant le week-end) : 275€ (incluant l'adhésion à l'association ; possibilité de paiement fractionné)

Renseignements et inscriptions : htallon@gmail.com

Renforcement musculaire et Détente

avec Maryse Plaussu

Pound : cours de renforcement musculaire à intensité moyenne à haute. Des baguettes de batteries sont utilisées pour marquer le rythme de la musique et vous pousser à amplifier vos mouvements.

Ambiance garantie, venez sculpter votre silhouette sur des musiques explosives, le mercredi de 18h à 19h.

Détente : des séances à thèmes qui changent régulièrement pour vous faire voyager. Des étirements, s'allonger jusqu'au bout des orteils, des senteurs pour s'inspirer, une mélodie pour s'accorder, une histoire à vous confier... le mercredi de 19h à 20h.

1er cours d'essai gratuit, 10€ la séance à l'unité, 50€ la carte de 10 séances (valable pour l'année scolaire 2023/2024)

Renseignements et inscriptions : 07 87 75 09 30 / intotheflow.fr

Loisirs créatifs

Par Pascale Bonifaci, artisanne

Atelier bijoux : fabriquez votre propre bijou, et repartez avec une création unique à la fin de l'atelier.

Atelier création en cuir : fabriquez votre propre pièce en cuir et repartez avec à la fin de l'atelier.

Pascale vous accompagne tout au long de l'atelier et fournit les outils et matériaux.

Certains mercredis et samedis de 10h à 12h (sur inscription). À partir de 6/8 ans, participation : 10€/atelier (adhésion Au Fil des Arts).

Renseignements et inscriptions : 07 87 78 81 89

Ateliers Philo

Par Fabrice Garcia, enseignant en Philosophie

Ateliers de philosophie (novice, amateur).

Il s'agira d'aborder sans jargon technique différentes thématiques pour proposer une initiation à la philosophie. L'atelier sera alors organisé d'une double façon : traitement d'un sujet pendant 45 minutes environ, puis débat et questions avec le public.

Un samedi par mois de 10h30 à 12h. Participation : 3€

Le 21 octobre : Philosopher à l'aide de fictions

Le 25 novembre : Faut-il censurer les discours haineux ?

Le 16 décembre : Transhumanisme et condition humaine

Le 27 janvier : Sommes-nous des snobs sans le savoir ?

Fanfare «Du Monde aux Balkans»

avec l'association Ça va jizzer (adhésion Ça va jizzer)

le mardi de 18h à 21h

Renseignements et inscriptions : 06 52 05 38 34

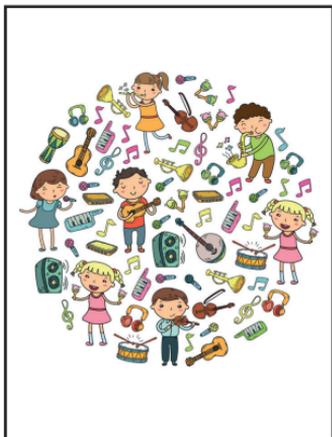
Atelier Musique

Samedi 16 septembre

Parenthèse Musicale

Atelier Musique Parent-Enfant

Graines
de
Familles



©Illustration Helen Field

Lise Moyne, chanteuse, instrumentiste et orthophoniste, passionnée par la pédagogie, propose des temps de musique parent-enfant.

Comptines, chansons et jeux de doigts :

6 mois-2 ans : 10h15-11h15

2-4 ans : 11h30-12h30

«Chantons ensemble» :

4-6 ans : 9h-10h

6-8 ans : 14h-15h15

Places limitées

5€ la séance

Inscription obligatoire :
aufildesartspremier@gmail.com
ou sur fildesarts.com

Un événement EVS

Rencontre

Samedi 23 sept. à partir de 10h30

Présentation de saison



Balade artistique à Prémian
autour du parcours Au Fil
des Rues, présentation
de la saison et du projet
«lcharleston» (découverte
de la danse Swing).

Apéritif musical en com-
pagnie des Baracuenos
(Groupe de Cumbia).

Pique nique tiré du sac.

Départ d'Au Fil des Arts 10h30
Gratuit

Tous en piste !

Graines
de
Familles

Cycle de 6 ateliers Cirque Parent-Enfant

Animé par le Zmam, école de Cirque de Mazamet



©Commercialart/Vecteezy.com

C'est reparti pour un cycle de 6 ateliers cirque, à travers lesquels des duos parent-enfant apprennent ensemble les rudiments du cirque (jonglage, portées, équilibre...).

Salle polyvalente de Prémian de septembre à janvier, École de Cirque de Mazamet en février.

Proposé par le collectif Graines de Familles.

Atelier 3-4 ans : 10h-11h

Atelier 5-7 ans : 11h15-12h45

Atelier 7-11 ans : 14h30-16h30

Places limitées !

**Engagement pour les 6 séances,
à payer d'avance :**

25 euros pour les 3-4 ans,

30 euros pour les 5-7 ans,

35 euros pour les 7-11 ans.

Les autres dates :

14 octobre, 25 novembre, 9 décembre,

20 janvier, 3 février

Inscription obligatoire :

billetterie en ligne sur fildesarts.com

ou aufildesartspremier@gmail.com

Un événement EVS

Madres Paralelas

de Pedro Almodovar

2021 | 2h03 | Drame | Espagne

avec Penelope Cruz



Critique :

«Pedro Almodóvar offre à Penélope Cruz l'un des plus grands rôles de sa carrière et signe un film d'une grande force émotionnelle.»

Thomas Baurez/Ouest France

Lion d'or à la Mostra de Venise 2021

Synopsis :

Deux femmes, Janis et Ana, se rencontrent dans une chambre d'hôpital sur le point d'accoucher. Elles sont toutes les deux célibataires et sont tombées enceintes par accident. Janis, d'âge mûr, n'a aucun regret et durant les heures qui précèdent l'accouchement, elle est folle de joie. Ana en revanche, est une adolescente effrayée, pleine de remords et traumatisée. Janis essaie de lui remonter le moral alors qu'elles marchent telles des somnambules dans le couloir de l'hôpital. Les quelques mots qu'elles échangent pendant ces heures vont créer un lien très étroit entre elles, que le hasard se chargera de compliquer d'une manière qui changera leur vie à toutes les deux.

Entrée : 7€ / 5€ / 3€

Stage Vidéo

30 oct. au 3 nov. de 10h30 à 16h30

Stage Vidéo Jeunes 10-16 ans



Viens créer un film en équipe
et explorer tous les secrets d'un
tournage !
Stage destiné aux jeunes de tous
niveaux.

Animé par Ivy Lonak, actrice et
professeure de théâtre, et Peggy
Devillard, animatrice vidéo Au Fil
des Arts.

Pour un moment créatif,
collectif et inoubliable.

Repas tiré du sac
Places limitées

Gratuit,
Adhésion parentale Au Fil des Arts

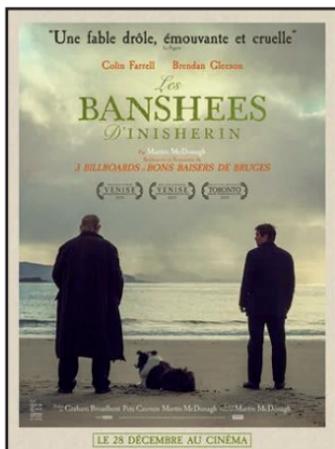
Inscription obligatoire :
aufildesartspremier@gmail.com

Les Banshees d'Inisherin

de Martine McDonagh

2022 | 1h54 | Drame, Comédie | Grande Bretagne

avec Colin Farrell et Brendan Gleeson



Synopsis :

Sur Inisherin - une île isolée au large de la côte ouest de l'Irlande - deux compères de toujours, Padraic et Colm, se retrouvent dans une impasse lorsque Colm décide du jour au lendemain de mettre fin à leur amitié. Abasourdi, Padraic n'accepte pas la situation et tente par tous les moyens de recoller les morceaux, avec le soutien de sa sœur Siobhan et de Dominic, un jeune insulaire un peu dérangé. Mais les efforts répétés de Padraic ne font que renforcer la détermination de son ancien ami et lorsque Colm finit par poser un ultimatum désespéré, les événements s'enveniment et vont avoir de terribles conséquences.

Critique :

«C'est le meilleur film de l'année, haut la main. Drôle, tragique, absurde, grinçant, pathétique, tendre, ce récit d'une amitié dévorée par le temps est un blues celtic, matiné de mélancolie nordique.»

François Forestier / L'Obs

Entrée : 7€ / 5€ / 3€

Rencontre

Samedi 18 novembre 10h-17h

L'estime de soi dès le plus jeune âge

Animé par Stéphanie Puech

Graines
de
Familles



Atelier de discussion entre parents :

«Mieux comprendre comment se construit l'estime de soi à tous les âges.

Des outils pour aider vos enfants à s'affirmer et à résister à la pression d'autrui.»

Atelier à l'initiative du collectif Graines de Familles.

Stéphanie Puech est praticienne de la relation éducative et de la gestion du stress, avec l'approche de Thomas Gordon.

Gratuit

Accueil à 9h30,

Début de l'atelier à 10h

Repas tiré du sac

Inscription obligatoire :

aufildesartspremian@gmail.com

Un évènement EVS

Concert Jazz
et repas

Samedi 25 novembre à 18h30

ÇA VA JAZZER

Brand New Cover Band



Cet automne verra la renaissance du BRBB (Béziers Rhythm & Blues Band), groupe mythique des années 2000... Un renouveau permis par beaucoup de travail durant 2 ans avec le BrandNew Cover Band.

Une formule plus audacieuse, en quintet (Clavier, Basse, Batterie, Saxophone, Chant), un répertoire toujours issu de la Soul mais alliant à la fois la sensibilité et l'harmonie du jazz à la dynamique du rock.

Des arrangements inédits, versions totalement revisitées,

réharmonisées, déstructurées, réinterprétées. Un véritable jeu de découverte, un « détournement musical » 100 % Live à découvrir absolument. . .

Soirée (concert et repas) :

22€ non adhérent

19€ adhérent

(Ça va jizzer / Au Fil des Arts)

15€ minimas sociaux

Réservation impérative pour le

repas au plus tard la veille :

par SMS : 06 83 38 51 76 ou

par mail : joelle.rulliere@gmail.com

Atelier de Noël

Samedi 2 décembre

Loisirs créatifs / Brico-Kdo

Tout public

Graines
de
Familles



©Michael Kübel / Vecteezy.com

Venez fabriquer vous-mêmes vos cadeaux et décorations de Noël. Plusieurs ateliers seront proposés par des intervenants utilisant des techniques diverses et créatives (cuir, bijoux, macramé, mobiles, laine...).

Pause déjeuner

Possibilité de pique-niquer sur place

Pour tous, les enfants de moins de 7 ans doivent être accompagnés

Matériel fourni

Tout public,
Libre participation

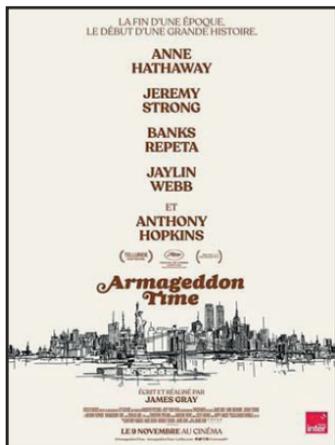
Un événement EVS

Armageddon Time

de James Gray

2022 | 1h55 | Drame | USA

Avec Anne Hathaway et Anthony Hopkins



Synopsis :

New York, dans les années 1980. Paul vit dans une famille aisée, qu'il ne supporte pas. Seul son grand-père le comprend et l'encourage. À la Kew Forest School dans le Queens, Paul rencontre Jonathan, un garçon noir. Il vit dans de mauvaises conditions avec sa grand-mère malade. Très vite, les deux garçons deviennent amis.

Critique :

« Outre le commentaire social et politique d'un pays déjà rongé à l'époque par le racisme et l'antisémitisme, on est bouleversé par ce drame intimiste qui trouve sa puissance dans sa simplicité, par la mise en scène élégante, intelligente et subtile, sans oublier la photographie magistrale de Darius Khondji. » par Stéphanie Belpêche, Le JDD

Entrée : 7€ / 5€ / 3€

La famille Asada

de Ryôta Nakano

2023 | 2h07 | Comédie | Japon



Synopsis :

Dans la famille Asada, chacun a un rêve secret : le père aurait aimé être pompier, le grand frère pilote de formule 1 et la mère se serait bien imaginée en épouse de yakuza ! Masashi, lui, a réalisé le sien : devenir photographe. Grâce à son travail, il va permettre à chacun de réaliser que le bonheur est à portée de main.

Critique :

«Au Japon, la dévastation après le tsunami du 11 mars 2011, suivie de la catastrophe nucléaire de Fukushima, donne vie à une comédie à la fois joyeuse et poignante signée Ryôta Nakano.»
par Nathalie Chifflet, DNA

Entrée : 7€ / 5€ / 3€

Soirée festive

Samedi 20 janvier à 20h30

Karoké... et vin chaud !

avec DJ Seb



Une soirée immanquable de 4 à 90 ans, pour se retrouver autour d'un karaoké grand écran et des chansons qui vous feront vibrer !

Le Dj sera à votre écoute pour le choix de votre morceau !

Bar sur place
Libre Participation

Au Fil des Arts communique...

D'UNE VALLÉE À L'AUTRE

Samedi 13 janvier à 19h à Labastide-Rouairoux :
Le Colporteur, de Guillaume Lehingue (en présence du réalisateur), 2021, 52', Les Films du Bilboquet, France
Hervé tient la Librairie Aléatoire, à Amiens. En 2020, malgré la pandémie, il a pris une décision libératrice : « arrêter Amazon ». Des tréfonds de sa cave emplies de livres qu'il venait préparer la nuit pour les vendre sur internet, il a définitivement émergé, pour retrouver sa boutique et ses habitués. Aujourd'hui, guidé par la littérature qui façonne ses pensées, le bouquiniste rêve d'ailleurs, d'une librairie en forme de barque. Elle flottera entre les mondes.

COURTS DANS LA VALLÉE

Sous la houlette d'un collectif motivé, notre festival de courts-métrages reprend du service en 2024 avec pour thématique «La fête populaire». Le festival aura lieu le 1er week-end de février. Inscriptions des courts-métrages : <https://filmmakers.festhome.com/festivals#4674>

RÉSIDENCES

Au Fil des Arts propose ses locaux en résidence aux artistes et groupes d'artistes (musique, théâtre, danse, cinéma, écriture...), de préférence pendant les vacances scolaires.

N'hésitez pas à nous contacter par mail :
aufildesartspremier@gmail.com

Remerciements

Nous remercions chaleureusement toutes celles et ceux qui nous ont permis, par leur soutien et leur collaboration, de vous proposer cette programmation culturelle !

Un très, très grand merci aux bénévoles et salariées qui font « tourner la boutique », à nos partenaires institutionnels, associatifs et à nos sponsors !

Le Conseil d'Administration



Avec le soutien technique du département de l'Hérault



Sponsors

AMOUROUX & Fils
MAÇONNERIE GÉNÉRALE

 CHARPENTE - COUVERTURE
ISOLATION - PLÂTRERIE - CARRELAGE
ESCALIER VOUTE SARRASINE

BRASSAC
34220 SAINT-PONS DE THOMIERES
Tél. 04 67 97 15 55 - Port. 06 85 92 83 77
email : jeanchristopheamourox@wanadoo.fr

Les Vins du Haut Languedoc

La clé de Cécé




0777312271 - 0633223326
f.papeloux@pftvins.com

SAINT PONS OPTIQUE



Lunetterie
Lentilles de Contact
Solaires
Basse Vision

François DOURIEZ
Opticien Optométriste

38 Grand Rue
34220 Saint-Pons de Thomières
Tel: 04 67 23 16 79



Manoir la Trivalle
Chambres d'hôtes & gîtes

65 Route des Gorges d'Héric, 34390, Mons la Trivalle

www.monslatrivalle.com

Adresse mail : info@monslatrivalle.com

Tel : 04 67 97 85 56
06 76 30 34 65

**L'ÉPICERIE BIO
SAINT JULIEN**
06 70 10 77 73

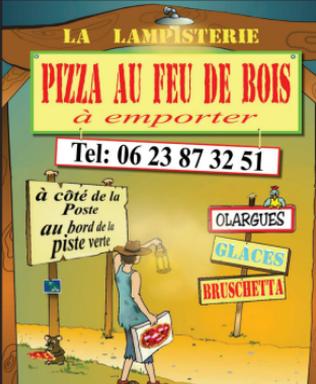


LA LAMPISTERIE
PIZZA AU FEU DE BOIS
à emporter

Tel: 06 23 87 32 51

à côté de la Poste
au bord de la piste verte

OLARGUES
GLACES
BRUSCHETTA





Le Chêne Vert



Boutique
Le Chêne Vert
Produits du terroir et artisanat local

boutiquelechenevert@gmail.com
Av. de la Gare, 34290 Olargues
0768189236

EVOLU'TIF
Sandrine Coiffure



Rampe du marché
34 220 Saint-Pons de Thomières

☎ 04 67 97 28 59 / 06 70 31 32 48

Mardi, Mercredi, Jeudi 8h30...12h00 / 14h00...19h00
Vendredi 8h30...19h00 / Samedi 8h30...14h00

Fleurs de Nice



Instagram, Pinterest, Facebook icons

40, Grand'rue 34220 Saint-Pons de Thomières
Tél. 04 67 97 01 53

SARL ETS CAUQUIL

Vente fer neuf occasion
Mécanique tolerie peinture
Manutention levage
Vente Utilitaire/Tourisme
Récupération fer et métaux
agréé fourrière intercommunale
Location de matériel
Prémian - Tél. : 04 67 97 06 58



INSTITUT DE BEAUTÉ



L'Emeraude

ÉPILATION - SOINS VISAGE ET CORPS
MANUCURIE - MAQUILLAGE

sur rendez-vous

18 Grand'rue 34220 Saint-Pons - Tél. 04 67 97 37 65

LA TANEK
BOUTIQUE ASSOCIATIVE
ARTISANAT - PRODUITS LOCAUX
158 AV. DE LA GARE
MONS LA TRIVALLE



MR PARADISI Robert
10 Bis place du Foirail
34220 Saint Pons de Thomières

SAMI

FRUITS ET LEGUMES,
CAVE A VINS,
PRODUITS DU TERROIR



Tel/Fax : 04 67 97 09 22
Email : robertparadisi@outlook.fr
SIRET 421 000 010 000 16

CDM GARY

Route de Castres - 34220 St Pons

TÉL. 04 67 97 07 45

Fax 04 67 97 31 42

Matériel agricole et forestier Motoculture de plaisance Travaux de métallerie

www.sarl-gary.fr



CONSEIL

Créateur de lieux

contact@jmdconseils.fr



L'ÉPICERIE
chez Navette & Mecha
AVENUE DU CHAMP DES HORTS
34390 OLARGUES

Alimentation générale
Hygiène & Entretien
Produits locaux
Produits fermiers
Fromage à la coupe
Fruits et légumes
Boissons fraîches
Vins

Du lundi au samedi > 8h30-13h / 16h - 19h
Dimanche et jours fériés > 9h - 12h30
04 67 97 84 24 - lepicerie.lander@gmail.com

Ouvert
7/7

LAVOIR DU JAUR



Faubourg du Gué
34390 Olargues

06 66 57 62 79

www.lavoirdujaur.fr info@lavoirdujaur.fr



BRIC OLARGUES

Faubourg du gué 34390 Olargues
lelocal.bricolargues@gmail.com
04 67 23 05 40



RIKINDUS

Pascal RIQUIN

pascal@rikindus.fr
06 66 75 24 63
34390 Olargues
www.rikindus.fr

PELLEGRINELLI

PLOMBERIE - CHAUFFAGE
SANITAIRE - ZINGUERIE
ÉLECTRICITÉ



DÉPANNAGE - ENTRETIEN - RAMONAGE

06 18 44 25 41
lucpellegrinelli.tp@gmail.com



BRUNO BESSIERES
MACONNERIE GENERALE
carrelage . pierres . placo ...

route de st pons
34390 PREMIAN

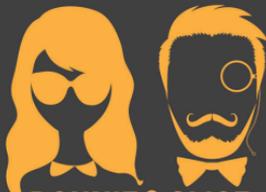
04 67 97 08 70
brunobessieres.maconnerie@wanadoo.fr



HM
HENRY
MATTHIEU

MENUISERIE
BOIS PVC ALU

60 Route de Castres
Tel: 06 71 07 87 55
Fax: 04 67 97 07 77
E.mail: hmmenuiserie@orange.fr



BONNIE & SLICE
COIFFEUR CREATEUR

ARMURERIE GLEIZES



Route de Narbonne
34220 SAINT-PONS DE THOMIERES
www.armurerie-gleizes.com
fredericgleizes@gmail.com

BRIC ' Haut Languedoc

-  Bricolage
-  Quincaillerie
-  Décoration
-  Jardin
-  Découpe de bois

ZAE de Brettes - RD 908
34220 RIOLS
Tel 04.67.23.08.29
Fax 04.67.23.1749
Mail : brettes.riols@orange.fr

Horaires d'ouverture
Lundi ou Samedi
9h00 - 12h00 / 14h30 - 18h30



 **U express**

64, Avenue de la Gare

34220 ST PONS

Tel : 04.67.97.08.22

location 
04.67.97.13.55



Bar du Palais
 Bar - Brasserie - Glacier
 30, Grand' rue SAINT-PONS DE THOMIÈRES - Tél. 04 67 97 00 45



La Dolce Vita
 Pizzeria Familiare
 depuis 2019
 04 67 23 98 34



Maison Bien-être
 Institut de beauté

f i

St Pons de Thomières
 06 77 19 53 42
www.maison-bienetre.fr

AUTOSUR
 CONTOLE TECHNIQUE AUTOMOBILE

66 route de Castres
 34220 SAINT-PONS
 Tél. : 04 67 97 27 27

Sophie DAGUENET
 conseillère en immobilier

06 81 29 87 04
s.daguenet@bskimmobilier.com




Et Sophie DAGUENET, Agent commercial indépendant
 IMAC n° 922 09 526 - Meynes



Le MARCORY
CONSTRUCTION

1, avenue de Montpellier
34800 CLERMONT L'HÉRAULT

Tél. : 04 67 96 79 30

e-mail : clermont@marcory.fr

www.marcory.fr



Informations pratiques

Accueil du public

Place Amans, 34390 Prémian
Lundi / Mardi 14h-17h, Mercredi 11h-13h
et sur rdv

Cotisation

L'adhésion de 15€ est valable du 1^{er} septembre 2023 au 31 août 2024. La cotisation parentale inclut l'adhésion des enfants du même foyer.

Dons

L'association étant reconnue d'Intérêt Général, elle peut vous délivrer une attestation fiscale à partir de 40 € de don.

Tarifs

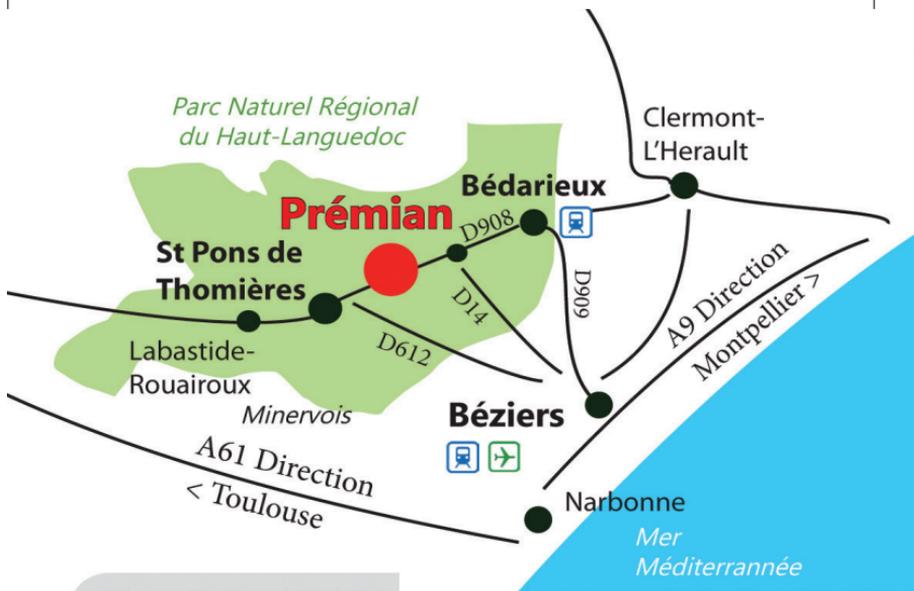
Il y a 3 tarifs par événement :
Non-Adhérent / Adhérent / -18 ans, Minima sociaux.
Pour les concerts et certains événements payants vous pouvez réserver en ligne sur fildesarts.com

Venez participer !

Tout au long de l'année vous pouvez proposer votre aide pour l'organisation d'événements ou pour cuisiner, accueillir, installer, bricoler, ranger, etc...
Passez-nous un petit coup de fil au 04 67 97 22 06 ou venez nous rencontrer !

Proposer un événement ou un spectacle

Si vous souhaitez porter un projet au sein de l'association, vous pouvez envoyer votre proposition sur l'adresse mail suivante : aufildesartspremier@gmail.com



Ligne de bus 682/685
herault-transport.fr



Association Au Fil Des Arts

Centre Culturel et Artistique

Ancienne Coopérative Fruitière

Place M. Amans - 34390 Prémian

Informations

Ouverture au public lundi/mardi 14h-17h

mercredi 11h-13h

Contact

aufildesartspremian@gmail.com

04 67 97 22 06

Billetterie

fildesarts.com

**Vous souhaitez porter un projet,
proposer un spectacle... :**

aufildesartspremian@gmail.com

www.fildesarts.com

Association loi 1901

APE 9001Z - Siret 42304073200012

Licence L-R-22-12038

