

Programme Culturel

février à août 2024

Cinéma - Concerts - Ateliers - Spectacles - Rencontres - Expos...

Centre Culturel
**Au Fil
Des
Arts**

Prémian

*"La culture ne s'hérite pas,
elle se conquiert."*

André Malraux



Sommaire

Événements

En un clin d'oeil p. 4-7

En détails p. 12-33

Ateliers réguliers

Planning p. 8

En détails p. 9-11

Au Fil des Rues p. 34-35

L'Espace de Vie Sociale, késako ? p. 36

Informations

Infos pratiques p 42-44

2 février p.12



CINÉ DÉBAT

Avec un sourire, la révolution !

9 mars p.16



RENCONTRE PARENTALITÉ

Usages du numérique

23 mars p.21



PRINTEMPS DES POÈTES

La Grâce

28 février p.13



CINÉMA

Sage homme

10 mars p.17



CINÉ CLASSIC

Les amants diaboliques

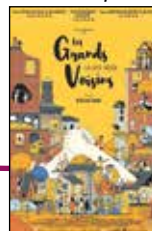
30 mars p.22



ATELIER MAGIE

Parent-Enfant

1er mars p.14



CINÉ DÉBAT

Les Grands Voisins, la cité rêvée

15-16 mars p.18



FESTIVAL COURTS-MÉTRAGES

La fête

3 avril p.23



CINÉMA

Les feuilles mortes

2 mars p.15



ATELIER DANSE

Parent-Enfant

20 mars p.20



CINÉMA

Un coup de maître

5 avril p.24



CONCERT

Nathan

6 avril p.25



FREE STYLE

Scène ouverte

27 avril p.29



JAZZ

You Rascal Band

8-9-10 août p.33



FESTIVAL CULTURALITÉ

13 avril p.26



ÉCHANGES DE PLANTS

L'agroforesterie

24 mai p.30



ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

15-19 avril p.27



STAGE STREET ART

25 mai p.31



APRÈS-MIDI FAMILLES

21 avril p.28



CINÉ CLASSIC

Le pigeon

31 mai p.32



CINÉ DÉBAT

Le vrai du faux

Ateliers réguliers

Nous mettons les locaux à la disposition de nos adhérent-e-s qui souhaitent animer des ateliers.

Lundi

16h-17h : Voyage sonore avec Marie-Charlotte

18h-19h15 : Vini Yoga avec Céline

Mardi

9h45-11h : Voyage de danse avec Marie-Charlotte

14h-17h : Dessin/Peinture avec Els

18h-20h : Couture avec Lauren

18h-21h : Fanfare «Du Monde aux Balkans»

Mercredi

14h30-16h : Théâtre Enfants avec Stéphane

16h-17h30 : Théâtre Ados avec Stéphane

18h-19h: Renforcement Musculaire avec Maryse

19h-20h : Détente avec Maryse

18h-20h (1/mois) : Cercle de parole sur la mort avec Régina

Jeudi

10h-11h : Pilates avec Amélie

14h-22h : Couture avec Lauren

14h-15h : Wutao avec Vincent

18h45-22h45 : Chant avec Héléne

19h30-21h15 : Théâtre Adultes avec Cyrielle

Samedi

10h-12h : Atelier Bijoux/Cuir avec Pascale

10h30-12h (1/mois) : Philo avec Fabrice

Informations et inscription auprès des intervenant-e-s.

Lundi

Voyage Sonore

Avec Marie-Charlotte Vinckier

Allongés pendant 1 heure vous n'aurez qu'à vous laisser transporter par les sons des instruments et de ma voix pour un voyage sonore apaisant. Les bienfaits : Nettoyage, libération des émotions, relaxation mentale et physique... Venir avec votre tapis (de yoga, de gym...) une couverture, un oreiller. Contact : 06 46 02 65 17

Vini Yoga - Un temps pour prendre soin de soi

Avec Céline Dupont, formée à l'Institut Français de Yoga

Contact : 07 85 74 54 72

Mardi

Voyage de Danse

Avec Marie-Charlotte Vinckier

Un voyage à travers les rythmes des éléments (Terre - Eau - Feu - Air - Ether) et des musiques transformatrices. Pratique libératrice, à travers vos mouvements intuitifs et l'expression de l'âme à travers le corps. Relâchement des tensions, dénouement des noeuds physiques / mentaux / émotionnels, état de paix, de liberté... Prévoir des vêtements amples et confortables et une couverture pour le temps de relaxation à la fin de la séance. Contact : 06 46 02 65 17

Atelier Dessin - Peinture

Portrait et nus avec modèle / Techniques mixtes / Théorie

Avec Els Knockaert (adhésion Au Fil des Arts)

Contact : 06 17 45 47 05

Fanfare «Du Monde aux Balkans»

Contact : 06 52 05 38 34

Atelier Couture

Avec Lauren Guenier, couturière
Création, customisation, Lauren vous fournit tissu et matériel et vous accompagne dans votre projet.
Tous niveaux, à partir de 14 ans.
Contact (inscription indispensable) : 06 50 57 85 52

Mercredi

Ateliers Théâtre, enfants / ados / adultes

Avec Stéphane Nowak et Cyrielle Pillon (adhésion à Escalier B.)
Contact :
07 68 02 38 12 (Enfants-Ados) - 07 81 50 68 28 (Adultes)

Renforcement musculaire et Détente

Avec Maryse Plaussy
Pound : renforcement musculaire.
Détente : étirements, relaxation
Contact : 07 87 75 09 30 / intotheflow.fr

Cercle de parole autour de la petite mort, de la mort et du deuil (*mensuel*)

Avec Régina Mifsud, accompagnatrice de fin de vie
Un sujet tabou : la mort fait partie de la vie, parlons-en pour qu'elle devienne plus facile à aborder, pour nous-même et pour accompagner nos ami-e-s, nos proches, nos enfants. Dates : 7 février, 6 mars, 3 avril, 8 mai. Contact (inscription indispensable) : 06 44 80 42 36

Jeudi

Atelier du corps

Avec Amélie Durand
Pilates, renforcement musculaire, bien-être et conscience corporelle
Contact : 06 74 07 84 20

Atelier de Wutao

Avec Vincent Vinckier, aspirant instructeur de Wutao.
Nouvel art corporel contemporain qui invite à vous relier à votre globalité: par le mouvement, le souffle et les ressentis...
Venir avec des vêtements souples et confortables.
Contact : 07 79 49 17 12 / contact@vincentvinckier.com

Chorale

Avec Hélène Tallon-Vanerian
Polyphonies traditionnelles (musique du monde), en français et autres langues. Travail de la voix, de l'oreille, du rythme (polyrythmie), créativité et autonomie. Contact : htallon@gmail.com

Samedi

Atelier Bijoux / Cuir

Avec Pascale Bonifaci, artisanne
Fabriquez votre propre pièce et repartez avec à la fin de l'atelier.
Pascale fournit les outils et matériaux et vous accompagne tout au long de l'atelier. Contact (inscription indispensable) : 07 87 78 81 89

Ateliers Philo (*mensuel*)

Avec Fabrice Garcia, enseignant en Philosophie
Le 24 février : L'ennui.
Le 23 mars : Pensée humaine et Intelligence Artificielle.
Le 27 avril : Le Marquis de Sade.

Ponctuel

Stages de Vannerie

Venez apprendre une des plus anciennes techniques de vannerie : le panier rustique en osier sur structure en châtaigner (et diverses techniques suivant les stages).
Dates : 27-28 janvier, 15-16 février, 22-23 mars, 13-14 avril
Contact : Armelle 06 84 56 61 03

Cinéma de Labastide-Rouairoux (81)

Avec un sourire, la révolution !

de Alexandre Chartrand

2019 | 87' | Documentaire | Québec | Babel Films et le Grand Imagier



Quarante ans après la fin de la dictature franquiste, toutes les sphères de la société catalane se mobilisent pour l'organisation d'un référendum d'autodétermination interdit par l'Espagne. Alors qu'ils s'engagent ouvertement dans la désobéissance, les Catalans font face à une répression grandissante, avec le sourire. À leurs côtés, Alexandre Chartrand livre son témoignage et son point de vue sur cette page de l'histoire Catalane, Espagnole et Européenne.

Rencontre avec des militants politiques catalans. Dès 20h, exposition sur la Catalogne à la médiathèque.

Cycle D'une Vallée à l'Autre, thème «Rêver Grand», en partenariat avec

échos **ci'**
échos **la'**
Initiative de Culture de la Région Occitane

Libre participation

Sage homme

de Jennifer Devoldere

2023 | 1h40min | Comédie dramatique | France
avec Karin Viard et Melvin Boomer

Après avoir raté le concours d'entrée en médecine, Léopold intègre par défaut l'école des sage-femmes en cachant la vérité à son entourage. Alors qu'il s'engage sans conviction dans ce milieu exclusivement féminin, sa rencontre avec Nathalie, sage-femme d'expérience au caractère passionné, va changer son regard sur cet univers fascinant et bouleverser ses certitudes.

«Courez découvrir ce récit d'apprentissage féministe. Vous rirez, serez révolté-e, ému-e aux larmes... Et tout cela, à quelques minutes d'intervalle.»
Marie-Claire

Entrée : 7€ / 5€ / 3€

Cinéma de Labastide-Rouairoux (81)

Les Grands Voisins, la cité rêvée

de Bastien Simon

2019 | 95' | Documentaire | France | La 25ème heure



Maël, artiste sans papier, Adrien, luthier musicien et d'autres, donnent naissance à une utopie moderne en plein cœur de Paris, un village solidaire de près de 2.000 personnes : Les Grands Voisins.

À travers leurs trajectoires et celles des membres fondateurs du lieu, le film interroge notre désir et notre capacité à inventer d'autres manières de vivre ensemble.

Rencontre avec Bastien Simon, réalisateur, et Marion Tissot de Yes We Camp

Cycle D'une Vallée à l'Autre, thème «Rêver Grand», en partenariat avec



Libre participation

Danse Contact

Atelier Parent-Enfant



©DR

En partenariat
avec le collectif

Graines
de
Familles

5€ la séance, Places limitées

Inscription indispensable :
aufildesartspremier@gmail.com
ou sur fildesarts.com

Un moment pour soi, en duo !

Rester en contact physique, s'offrir mutuellement des appuis, innovant, expérimentant les lois physiques : la gravité, l'impulsion, l'inertie et la friction.
Danser Ensemble.

Avec Agnès Vinel,
praticienne en Danse
Contact Improvisation et
Yoga

10h30-11h30 : 3-4 ans
11h30-12h30 : 5-6 ans
14h-15h : 7-8 ans
15h-16h : 9-11 ans

Usages du numérique

Conférence interactive suivie d'un atelier pratique avec Charlotte Hervé consultante en parentalité, membre du réseau Parentalité Créative



©Benis Arapovic/Vecteezy.com

En partenariat
avec le collectif

**Graines
de
Familles**

**Accueil café à 9h30, début à 10h
Gratuit**

Inscription recommandée :
aufildesartspremier@gmail.com

À tout âge, le rapport aux écrans nous pose de nombreuses questions, que nos enfants soient petits ou adolescents. Écrans et smartphones appartiennent à notre quotidien, y occupant un espace important.

Quels types d'écran, à quels âges, quels contenus, quels enjeux ? Comment aider les enfants à apprivoiser ces outils en évitant qu'ils ne décrochent de la vie réelle ? Comment réussir à ce que les écrans ne fassent pas écran aux relations humaines ?

Nous explorerons ce sujet de manière dynamique et adaptée au public présent.

Pour les enfants :

Atelier ludique d'éducation aux images par Peggy Devillard proposé sur le même temps (à partir de 3 ans)

Les amants diaboliques (Osessione)

Cycle de Rencontres sur le Néoréalisme italien proposé par Jean-Louis Gleizes



Entretien autour de Luchino Visconti et son film : OSSESSIONE (Les amants diaboliques).
Drame réalisé en 1942.

Interprètes principaux: Clara Calamai et Massimo Girotti.

Scénario inspiré du roman de James CAIN : «Le Facteur sonne toujours deux fois». Le sujet fut apporté à Visconti par Jean-Renoir venu tourner une «Tosca» qu'il ne termina pas en raison de la déclaration de guerre italienne à la France. Jean Renoir connaissait Visconti pour l'avoir engagé en 1936 comme assistant-réalisateur pour «Une partie de campagne» et «Les bas fonds».

Tarif unique : 5€

rencontre
de courts-métrages

COURTS
DANS LA
VALLEE

15 & 16 MARS 2024

Fête populaire

15^e Rencontre de Courts-Métrages COURTS DANS LA VALLÉE

Après quelques années d'absence, ce rendez-vous renaît pour vous proposer sa traditionnelle sélection de courts-métrages en compétition pour le «Prix du Jury» et le «Prix du Public». Venez nombreux passer un bon moment sur le thème de la fête et choisir le meilleur film à récompenser !

Vendredi 15 mars à partir de 20h

20h30 : Séance «Sélection 2024»

22h30 : Vote du public

Samedi 16 mars à partir de 15h

15h30 : Séance «Sélection 2024»

17h30 : Vote du public

18h00 : Grand Quizz

19h00 : Apéro et repas (sur réservation)

21h00 : Remise Prix

Film (surprise !) sur le thème de la fête

Séance «Sélection 2024» : 3€

Film samedi soir : 5€ adh./7€ non adh/gratuit-12 ans

Repas : 12€ adulte / 8€ -12 ans



Un coup de maître

de Gastón Duprat

2019 | 1h41min | Comédie dramatique | Argentine | VOST



Arturo est le propriétaire d'une galerie d'art à Buenos Aires, un homme charmant, sophistiqué, mais sans scrupules. Il représente Renzo, un peintre loufoque et torturé qui traverse une petite baisse de régime. Leur relation est faite d'amour et de haine. Un jour, Renzo est victime d'un accident et perd la mémoire. Profitant de cette situation, Arturo élabore un plan osé pour les faire revenir sur le devant de la scène artistique.

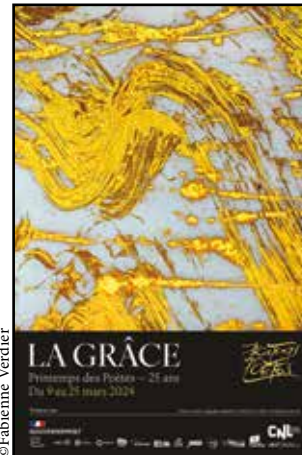
«Plus fort que la toile de Banksy qui s'autodétruit, le nouveau film de Gastón Duprat croque avec humour le monde de la culture.»

Olivier Ubertalli/Le Point

Entrée : 7€ / 5€ / 3€



La Grâce



© Fabienne Verdier

Cycle D'une Vallée à l'Autre, thème «Rêver Grand», en partenariat avec



Inscriptions pour l'atelier d'écriture :
aufildesartspremier@gmail.com

Libre participation

13h30-15h30 : **Atelier d'écriture** avec Marieke Hazard

15h30-17h30 : **Restitution** accompagnée à la voix par Diane Werneburg et présentation d'un projet d'écriture et de sérigraphie par Hélène Tallon-Vanierian et Véronique Bianchi

18h30 : **Lecture de poèmes** par Jean-Marc Barrier, accompagné par la musique du monde de Franck Sphota

20h : **Repas** par Marie du Ticari (payant)

21h : **Projection**

«Anna Halprin : Le souffle de la danse» de Ruedi Gerber | 2010 | 80' | Documentaire | États-Unis, Suisse | Zas Film

Pionnière américaine de la danse contemporaine, Anna Halprin a redéfini l'art moderne avec la conviction que la danse peut nous transformer et nous guérir à tous les âges de la vie. Son unique injonction « Dansez votre vie » !

Magie

Atelier Parent-Enfant



En partenariat
avec le collectif

Graines
de
Familles

5€ la séance, Places limitées
Inscription obligatoire :
aufildesartspremier@gmail.com
ou sur fildesarts.com

En duo parent-enfant :
Concevoir de petites et
grandes illusions
(lévitations...)
Favoriser la dextérité,
l'habileté.
Expérimenter des techniques
théâtrales et de clown afin
d'améliorer la présentation
des tours.
Découvrir ou approfondir
des techniques propres à
la magie ou dérivées : tels
que la cartomagie,
l'escapologie, la manipulation
de pièces et cordes,
l'origami, les ombres
chinoises...

Avec **Brice Depoortere**,
magicien et comédien.
brice-depoortere.com

14h-15h : 6-8 ans
15h-16h : 9-11 ans
16h-17h : 12-15 ans

Les feuilles mortes

de Aki Kaurismäki

2023 | 1h21min | Drame, Comédie, Romance | Finlande | VOST



Deux personnes solitaires se
rencontrent par hasard une
nuit à Helsinki et chacun
tente de trouver en l'autre son
premier, unique et dernier
amour. Mais la vie a tendance
à mettre des obstacles sur la
route de ceux qui cherchent le
bonheur.

«Kaurismäki, avec ses plans au
cordeau, signe un mélodrame sec
et, après nous avoir beaucoup
fait rire, finit par nous toucher
avec l'histoire de ces deux solitaires
empêtrés dans la mouise. Avec
cette merveille récompensée
«seulement» par un prix du jury
à Cannes, il signe l'un des plus
beaux films de l'année.»
Olivier De Bruyn/Marianne



FESTIVAL DE CANNES
PRIX DU JURY

Entrée : 7€ / 5€ / 3€

Nathan !



C'est un tour de chant humaniste et généreux que propose Nathan Mameri ce soir au bout de la rue.

Le monde est une fourmilière qui chaque jour offre son lot de surprises.

Penché sur le manche de sa guitare, Nathan s'en empare à pleine brassée avec l'enthousiasme et la générosité d'un ami qui vous prend dans les bras un jour de retrouvailles.

Il suffit de s'asseoir au bord du monde et de laisser les histoires venir à soi.

Bref, inspiration, poésie, mise en musique, présence sur scène et intertitres sincères adressés avec intelligence aux spectateurs, tout est là sur le plateau pour faire de Nathan une machine infallible à émouvoir.

Attention !! Vous sortirez d'ici le sourire aux lèvres et l'esprit raffermi.

Entrée : 8€, et si c'est trop pour toi et ta famille, viens quand même on trouvera une solution ;)

Free Style dans la vallée 4ème édition



© Wahyu Arifian/Vecteezy.com

Jam session et scène ouverte, **animé par Nathan Mameri.**

Les musiciens de tous niveaux, de la vallée et des hauts cantons, sont invités à venir s'essayer à la scène ouverte lors de cette 4ème édition de la soirée freestyle !

Tous niveaux - tous instruments !

Rdv à 14h pour répétition et coaching scénique des participants.
Inscriptions pour les musiciens :

06 06 43 47 54

À partir de 20h, viens t'éclater avec eux !

Bar et restauration par Marie du Ticari sur place

Libre participation

Échanges de plants

Thème : L'agroforesterie



© Jawed Gfx/Vecteezy.com

Cycle D'une Vallée à l'Autre, thème «Rêver Grand», en partenariat avec



Tout public,
Libre participation

14h-16h : **Échange de plants et de graines.** Participation du réseau des Jardiniers du Parc
16h30-18h : **Conférence** par Delphine et Daniel de La Forêt Jardinée à St Etienne d'Albagnan
18h30 : **Projection**
«La puissance de l'arbre»
de Jean-Pierre Duval
2020 | 90' | France | Documentaire | Museo Films

Les arbres de vie, de l'enfance, du quotidien, des grands paysages ; ils peuplent le sol et font partie intégrante du vivant, au même titre que l'être humain et les animaux. La puissance de l'arbre est une invitation à porter un regard neuf sur ces colosses végétaux que sont nos vieux arbres.

Rencontre avec Jean-Pierre Duval, réalisateur.

Stage Street Art Jeunes 11-15 ans



© La Murale

Viens participer à la conception et à la réalisation d'un graff dans la cour de l'école de Prémian !

Les street-artistes de La Murale (association Montpelliéraine) te feront découvrir l'univers du street-art, t'initieront à la peinture à la bombe et mettront tout en œuvre pour te permettre d'exprimer ta créativité de manière ludique et joyeuse.

Horaires : 10h30-16h30

Repas tiré du sac

Participation : 20€ (+ adhésion parentale au Fil des Arts)

Places limitées

Inscription indispensable :
aufildesartspremian@gmail.com
ou sur fildesarts.com

Une demi-journée de visite guidée du street-art à Sète est également prévue dans la semaine.

Matériel fourni.

Le pigeon

Cycle de Rencontres sur le Néoréalisme italien proposé par Jean-Louis Gleizes



Entretien autour de Mario Monicelli et son film : LE PIGEON – 1958.

Interprètes principaux : Vittorio Gassman, Renato Salvatori, Claudia Cardinale et Totò.

Le pigeon illustre le renouveau du cinéma italien, où, après la vague du néoréalisme qui suivit la fin de la guerre, éclate un nouveau genre qui va faire fureur et fortune : la comédie italienne. Elle devient critique de mœurs et de société, mêlant le tragique au comique non sans laisser éclater un humour souvent corrosif.

Nous nous écartons un peu des thèmes du néoréalisme pour goûter au fruit de la comédie Italienne. Mais ce sera pour mieux revenir à la rentrée d'octobre 2024 aux sujets qui nous préoccupent : les films des années 1942 à 1955. Nous rencontrerons Pietro Germi, Zavattini, Risi, Castellani, Rosi... et bien d'autres.

Tarif unique : 5€

CA VA JAZZER

You Rascal Band



Dans le cadre de la programmation culturelle de la Communauté de Communes du Minervois au Caroux



You Rascal Band c'est un hommage permanent à la musique de Louis Armstrong, du swing au blues en passant par des ballades, le groupe vous joue le répertoire du célèbre trompettiste dans une ambiance New Orleans.

Soirée concert en 3 parties : 19h 1ère partie - 20h repas - 21h 2ème partie.

Entrée : 5€ (réservation auprès de l'Office du tourisme au 04 67 97 06 65)

Repas (assiette+dessert) : 10€

Réservation impérative pour le repas au plus tard la veille :
par SMS : 06 83 38 51 76 ou par mail : joelle.rulliere@gmail.com

Assemblée Générale



Les adhérents sont conviés à cette rencontre qui marque chaque année le moment du bilan et des perspectives.

Cette année, ce sera une Assemblée générale (d') étonnante ! Nous allons transformer avec vous le moment des bilans et des chiffres en moments joyeux et conviviaux ! Surprise !

Nous avons besoin de vous pour faire vivre la culture, alors **venez nombreux** pour partager tous ensemble une belle soirée agrémentée d'un apéritif partagé.

Prairie du pont du Jaur, Prémian

Goûter des familles



©Yulia Gapeenko/Vecteezy.com

Le collectif Graines de Familles vous invite à une rencontre entre familles en extérieur à Prémian :

- démonstration et initiation à la **Capoeira** par l'association Art & Mandinga
- **jeux coopératifs**
- **goûter partagé**

Amenez un gâteau et un jeu !

En partenariat
avec le collectif

**Graines
de
Familles**

Gratuit

Venez découvrir le collectif, rencontrer de nouvelles personnes, et faire se rencontrer les enfants...

Le vrai du faux

de Armel Hostiou

2022 | 83' | Documentaire | France | Bocalupo Films



«Un jour, je découvre que j'ai un deuxième profil Facebook : un faux Armel Hostiou avec de vraies photos de moi et plein d'amies vivant toutes à Kinshasa. Il les invite aux castings de mon prochain film censé se dérouler en République démocratique du Congo. Face à l'impossibilité de clôturer ce compte, je décide de partir à la recherche de mon double...»

Cycle D'une Vallée à l'Autre, thème «Rêver Grand», en partenariat avec



Libre participation

Rencontre avec Armel Hostiou, réalisateur (le vrai !)

Culturalité !



©Coraly Lamoureux

Notre festival débutera jeudi soir par une séance de ciné plein air au camping de Prémian. Puis vendredi et samedi verront se succéder spectacles, concerts, quizz de l'atelier peinture, jeux pour enfants et diverses surprises...

Pendant ce week-end festif, vous pourrez en toute liberté profiter des animations gratuites, d'un espace enfants, ainsi que d'excellents repas (grillades et végétariens), de délicieux desserts faits maison, dans la joie et la bonne humeur !

Au Fil des Rues

Parcours artistique et patrimonial dans le village de Prémian

L'idée est née en 2019 avec l'envie de mettre en place dans le village un circuit permettant de découvrir l'histoire de Prémian et de ses habitants, à travers des témoignages et des créations artistiques. Le parcours comporte douze étapes. Des documents sonores et des vidéos sont également accessibles avec un smartphone via des QRcodes.

L'intention n'est pas d'exposer une vérité historique mais plutôt de proposer différents souvenirs et regards portés sur le village.

Nous vous invitons à vous promener dans le village pour découvrir ses souvenirs !

Retrouvez toutes les infos (plan, liens, conseils...) sur www.fildesarts.com sur la page «au fil des rues» ou en version papier à l'entrée du bâtiment «Au Fil des arts».



Sponsors

AMOUROUX & Fils
MAÇONNERIE GÉNÉRALE

 CHARPENTE - COUVERTURE
 ISOLATION - PLÂTRERIE - CARRELAGE
 ESCALIER VOUTE SARRASINE

BRASSAC
 34220 SAINT-PONS DE THOMIERES
 Tél. 04 67 97 15 55 - Port. 06 85 92 83 77
 email : jeanchristopheamoureux@wanadoo.fr

Les Vins du Haut Languedoc

La clé d'Or

0777312271 - 0633223326
 f.papeloux@pftvins.com

SAINT PONS OPTIQUE



Lunetterie
 Lentilles de Contact
 Solaires
 Basse Vision

François DOURIEZ
 Opticien Optométriste


38 Grand Rue
 34220 Saint-Pons de Thomières
 Tel: 04 67 23 16 79

Manoir la Trivalle
 Chambres d'hôtes & gîtes

65 Route des Gorges d'Héric, 34900, Morn la Trivalle
 www.mornlatrivalle.com
 Adresse mail : info@mornlatrivalle.com

Tel : 04 67 97 85 56
 06 76 90 54 65

L'ÉPICERIE BIO SAINT JULIEN
 06 70 10 77 73



LA LAMPISTERIE
PIZZA AU FEU DE BOIS
 à emporter

Tel: 06 23 87 32 51

à côté de la Poste
 au bord de la piste verte

OLARGUES
 OLARGUES
 BRUSCHETTA

COURANT d'ART
 LA BOUTIQUE

ARTISTES & ARTISANS d'ART
 AVENUE DE LA GARE - OLARGUES

Le Chêne Vert

Boutique
Le Chêne Vert
 Produits du terroir et artisanat local

boutiquelechenevert@gmail.com
 Av. de la Gare, 34290 Olargues
 0768189236

EVOLU'TIF
 Sandrine Coiffure



Rampe du marché
 34 220 Saint-Pons de Thomières
 ☎ 04 67 97 28 59 / 06 70 31 32 48
 Mardi, Mercredi, Jeudi 8h30...12h00 / 14h00...19h00
 Vendredi 8h30...19h00 / Samedi 8h30...14h00

Flours de Nice



40, Grand'rue 34220 Saint-Pons de Thomières
 Tél. 04 67 97 01 53

SARL ETS CAUQUIL

Vente fer neuf occasion
Mécanique tolerie peinture
Manutention levage
Vente Utilitaire/Tourisme
Récupération fer et métaux
agréé fourrière intercommunale
Location de matériel
Prémian - Tél. : 04 67 97 06 58



INSTITUT DE BEAUTÉ

L'Émeraude
ÉPILATION - SOINS VISAGE ET CORPS
MANUCURE - MAQUILLAGE

18 Grande rue 34220 Saint-Pons - Tél. 04 67 97 37 65

LA TANEK
BOUTIQUE ASSOCIATIVE
ARTISANAT - PRODUITS LOCAUX
158 AV. DE LA GARE
MONS LA TRIVALLE

MR PARADISI Robert
18 Bis place du Foirail
34220 Saint Pons de Thomières



SAMI
FRUITS ET LEGUMES
CAVE A VINS
PRODUITS DU TERROIR

Tel/Fax : 04 67 87 29 22
Email : robert.paradis@orange.fr
SIRET 421 000 810 000 10

CDM GARY

Route de Castres - 34220 St Pons

Tél. 04 67 97 07 45

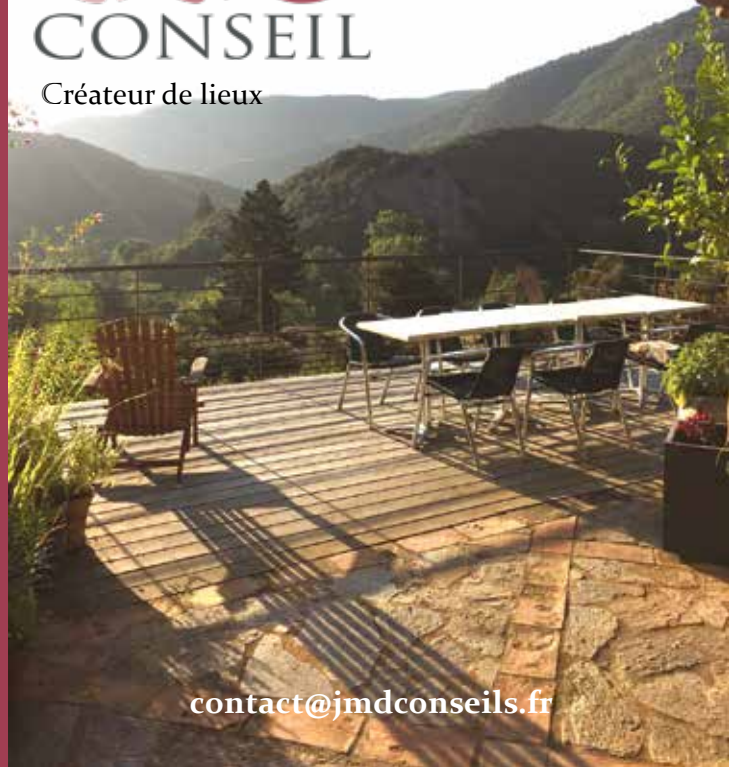
Fax 04 67 97 31 42

Matériel agricole et forestier Motoculture de plaisance Travaux de maintenance

www.sarl-gary.fr

JMD
CONSEIL

Créateur de lieux



contact@jmdconseils.fr



Alimentation générale
Hygiène & Entretien
Produits locaux
Produits fermiers
Fromage à la coupe
Fruits et légumes
Boissons fraîches
Vins

L'ÉPICERIE
des Herbes & Miel
ÉPICEUR DE GRANDS VINS
SÉRIER QUALITÉ

Du lundi au samedi • 8h30 - 13h • 15h - 19h
Dimanche et jours fériés • 8h - 12h30
04 67 97 04 24 - lepicierielandrog@gmail.com

ouvert
7/7

LAVOIR DU JAUR



Faubourg du Gué
34390 Olargues
06 66 57 62 79

www.lavoirdujaur.fr info@lavoirdujaur.fr



BricOlargues

Faubourg du gué 34390 Olargues
lelocal.bricolargues@gmail.com
04 67 23 05 40

RIKINDUS

Pascal RIQUIN

- 📍 pascal@rikindus.fr
- 📞 06 66 75 24 63
- 📍 34390 Olargues
- 🌐 www.rikindus.fr

BRUNO BESSIERES
MACONNERIE GENERALE
carréage, pierres, placo ...

Rue de St Pons
34220 RIEULS
04 67 57 09 70

bruno@bessieres-maconnerie@wanadoo.fr

PELLEGRINELLI
PLOMBERIE - CHAUFFAGE
SANITAIRE - ZINGUERIE
ÉLECTRICITÉ

🔧 ⚙️ ⚡ 🔌

DÉPANNAGE - ENTRETIEN - RANONAGE

06 18 44 25 41
lucpellegrinelli.lp@gmail.com



BONNIE & SLICE
COIFFEUR CRÉATEUR

HM
HENRY MATTHIEU

MENUISERIE
BOIS PVC ALU

60 Route de Castres
Tel: 06 71 07 87 55
Fax: 04 67 97 07 77
Email: hmenuiserie@orange.fr

ARMURERIE
GLEIZES



Route de Narbonne
34220 SAINT-PONS DE THOMIERES
www.armurerie-gleizes.com
fredericgleizes@gmail.com

BRIC ' Haut Languedoc

- 🔧 Bricolage
- 🔩 Quincaillerie
- 🎨 Décoration
- 🌿 Jardin
- 🪚 Découpe de bois

ZRE de Brettes - RD 908
34220 RIEULS
Tel 04.67.23.08.29
Fax 04.67.23.17.99
Mail - brettes.riols@orange.fr

Horaires d'ouverture
Lundi ou Samedi
9h00 - 12h00 / 14h30 - 18h30



U express
64, Avenue de la Gare
34220 ST PONS
Tel ; 04.67.97.08.22

location **U**
04.67.97.13.55



Bar du Palais
 Bar - Brasserie - Glacier
 30, Grand'rne SAINT-PONS DE THOMIÈRES - Tél. 04 67 97 00 45



La Dolce Vita
 Pizzeria Familiale
 depuis 2013
 04 67 23 98 34



Maison Bien-être
 Institut de Beauté

St Pons de Thomières
 06 77 19 53 42
 www.maison-bienetre.fr

AUTOSUR
 CONTROLE TECHNIQUE AUTOMOBILE

66 route de Castres
 34220 SAINT-PONS
 Tél. : 04 67 97 27 27

Sophie DAGUENET
 conseillère en immobilier

06 81 29 87 04
 s.daguenet@tokimobilier.com





Le MARCORY
 CONSTRUCTION

1, avenue de Montpellier
 34800 CLERMONT L'HÉRAULT
 Tél. : 04 67 96 79 30
 e-mail : clermont@marcory.fr

www.marcory.fr



Informations pratiques

Accueil du public

4 place Amans, 34390 Prémian
Lundi / Mardi 14h-17h, Mercredi 11h-13h
et sur rdv

Cotisation

L'adhésion de 15€ est valable du 1^{er} septembre 2023 au 31 août 2024.
La cotisation parentale inclut l'adhésion des enfants du même foyer.

Dons

L'association étant reconnue d'Intérêt Général, elle peut vous délivrer une attestation fiscale à partir de 40 € de don.

Tarifs

Il y a 3 tarifs par événement :
Non-Adhérent / Adhérent / -18 ans, Minima sociaux.
Pour certains événements payants vous pouvez réserver en ligne sur fildesarts.com

Venez participer !

Tout au long de l'année vous pouvez proposer votre aide pour l'organisation d'événements ou pour cuisiner, accueillir, installer, bricoler, ranger, etc. . .
Passez-nous un petit coup de fil au 04 67 97 22 06 ou venez nous rencontrer !

Résidences

Au Fil des Arts propose ses locaux en résidence aux artistes et groupes d'artistes (musique, théâtre, danse, cinéma, écriture...), de préférence pendant les vacances scolaires.
N'hésitez pas à nous contacter par mail : aufildesartspremian@gmail.com



Association Au Fil Des Arts

Centre Culturel et Artistique
Ancienne Coopérative Fruitière
4 place M. Amans - 34390 Prémian

Informations

Ouverture au public lundi/mardi 14h-17h
mercredi 11h-13h

Contact

aufildesartspremian@gmail.com

04 67 97 22 06

Billetterie

fildesarts.com

**Vous souhaitez porter un projet,
proposer un spectacle... :**
aufildesartspremian@gmail.com

www.fildesarts.com

Association loi 1901
APE 9001Z - Siret 42304073200012
Licence L-R-22-12038

