

Programme

septembre 2025 à janvier 2026

Centre Culturel Au Fil Des Arts Prémian



"La culture ne s'hérite pas,
elle se conquiert."

André Malraux

C'est avec un immense plaisir que nous vous présentons la nouvelle programmation du Centre culturel-Espace de vie sociale AU FIL DES ARTS. Plus qu'un lieu, notre centre est un espace vivant où se rencontrent les arts, les idées et les personnes, dans toute leur diversité.

Cette saison, nous avons à cœur de vous proposer une programmation qui reflète l'implication des habitants de la vallée : ciné-débat, spectacles, cinéma, ateliers, rencontres, actions parentalité... Autant d'occasions de partager des émotions, de découvrir de nouveaux univers et de nourrir la curiosité de chacun, petits et grands.

Le centre culturel est avant tout le vôtre : un lieu de convivialité, de découverte et d'ouverture. Nous espérons que cette programmation saura éveiller votre enthousiasme et vous donnera l'envie de franchir nos portes, encore et encore.

Nous vous souhaitons une belle saison culturelle, faite de rencontres et d'émerveillements.

L'équipe du Fil des Arts



Sommaire

Événements

En un clin d'oeil p. 4-6

En détail p. 12-28

Ateliers réguliers

Planning hebdomadaire p. 7

En détail p. 8-11

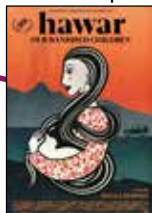
Remerciements p.29

Sponsors p.30-37

Infos pratiques p.38-39

Evénements

3 octobre p.12



CINÉ DOCU

Hawar nos enfants bannis

4 octobre p.13



CINÉ DÉBAT

Méditer en prison

17 octobre p.16



THÉÂTRE

J'essaie de tuer personne

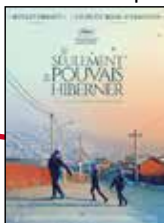
18 octobre p.17



PARENTALITÉ

Rire en famille !

19 novembre p.20



CINÉ ART & ESSAI

Si seulement je pouvais hiberner

29 novembre p.21



BRICO KDO

Ateliers Parent Enfant

5 octobre p.14



CINÉ CLASSIC

Le cheik blanc

15 octobre p.15



CINÉ ART & ESSAI

La fleur de Buriti

9 novembre p.18



CINÉ CLASSIC

Le moulin du Pô

14 novembre p.19



CINÉ DÉBAT

La parentalité bienveillante

10 décembre p.22



CINÉ ART & ESSAI

Scandaleusement vôtre

13 décembre p.23



ATELIERS CIRQUE

Parent-Enfant

14 décembre p.24



CINÉ CLASSIC

Deux sous d'espoir

14 janvier p.25



CINÉ ART & ESSAI

Les graines du figuier sauvage

25 janvier p.26



CINÉ CLASSIC

Le disque rouge

28 janvier p.27



STAND UP

Alexis Tramoni

31 janvier p.28



ATELIER STOP MOTION

Parent-Enfant

Ateliers réguliers

Nous mettons les locaux à la disposition de nos adhérent·e·s qui souhaitent animer des ateliers.

L'adhésion annuelle au Fil des Arts est demandée aux participants.

Informations et inscription auprès des intervenant·e·s.

PLANNING HEBDOMADAIRE

Lundi

17h-18h : Yoga débutants

18h15-19h30 : Vini Yoga avec Céline

Mardi

14h-17h : Dessin/Peinture avec Els

18h-21h : Fanfare «Du Monde aux Balkans»

19h30-21h : Cercle de parents avec Charlotte (p.10)

Mercredi

10h-11h30 : Atelier créatif avec Charlotte (p.10)

10h-12h : Éveil musical avec Christophe

13h30-18h30 : Cours de guitare avec Christophe

14h30-16h : Théâtre Enfants avec Stéphane

16h-17h30 : Théâtre Ados avec Stéphane

19h30-21h30 : Théâtre Adultes avec Cyrielle

Jeudi

10h-11h : Pilates avec Amélie

17h-21h : Cours de guitare et de chant avec Denis

18h45-22h45 : Chorale avec Hélène

Vendredi

14h-18h : Cours de guitare avec Christophe

Samedi

10h30-12h (1/mois) : Philo avec Fabrice

Dimanche

9h-12h : Atelier parentalité avec Charlotte (p.10)

10h-11h30 : Atelier créatif avec Charlotte (p.10)

16h30-18h15 : Méditation avec Denis (p.11)

Ateliers réguliers

EN DÉTAIL

Lundi

17h-18h : **Yoga débutants**

18h15-19h30 : **Vini Yoga**

Avec Céline Dupont, formée à l'Institut Français de Yoga

Contact : 07 85 74 54 72

Mardi

14h-17h : **Atelier Dessin - Peinture**

Portrait et nu avec modèle / Techniques mixtes / Théorie

Avec Els Knockaert

Contact : 06 17 45 47 05

18h-21h : **Fanfare «Du Monde aux Balkans»**

Contact : 06 52 05 38 34

Mercredi

10h-12h : **Eveil musical** (à partir de 3 ans)

Découverte du piano, de la guitare, initiation au rythme, écoute musicale. Idéal pour choisir son futur instrument.

13h30-18h30 : **Cours de guitare**

Avec Christophe de Musicorbières

Contact : 06 11 09 48 30

14h30-16h : **Atelier Théâtre Enfants**

16h-17h30 : **Atelier Théâtre Ados**

Avec Stéphane Nowak d'Escalier B.

Contact : 07 68 02 38 12

19h30-21h30 : **Atelier Théâtre Impro, adultes**

Avec Cyrielle Pillon d'Escalier B.

Contact : 07 81 50 68 28

Jeudi

10h-11h : **Atelier du corps**

Pilates, renforcement musculaire, bien-être et conscience corporelle

Avec Amélie Durand de la Cie Contraste. Contact : 06 74 07 84 20

à partir de 17h : **Cours de guitare / Cours de chant**

Propositions variées, cours à la carte

Avec Denis Gourdin, professeur de guitare acoustique et de chant
Contact : 06 24 40 20 30

18h45-22h45 : **Chorale**

Polyphonies traditionnelles (musique du monde), en français et autres langues. Travail de la voix, de l'oreille, du rythme (polyrythmie), créativité et autonomie.

Avec Hélène Tallon-Vanerien

Contact : htallon@gmail.com / 06 80 67 65 51

Vendredi

14h-18h : **Cours de guitare**

Avec Christophe de Musicorbières. Contact : 06 11 09 48 30

Samedi

10h-12h : **Atelier Philo (mensuel)**

27 septembre : Le petit et le grand dans la nature.

25 octobre : Autopsie de nos illusions. Sur une réflexion de F. Nietzsche.

29 novembre : S'adapter ou exister ?

20 décembre : Vers une amélioration technique de l'homme ?

24 janvier : Quelques paradoxes tragi-comiques en morale.

Avec Fabrice Garcia, enseignant en Philosophie

Contact : philofabricegarcia@yahoo.fr

Ateliers pour vos liens familiaux...

Charlotte Hervé, consultante en parentalité & formatrice professionnelle, du Réseau Parentalité Créative, vous propose de mettre du **pep's**, de la **créativité**, du **respect** et de la **joie de vivre** dans votre vie de famille.

Ouvert à tous les parents : de bébé jusqu'aux parents d'ados.

Venir c'est trouver du **soutien**, de la **bienveillance**, de la **confiance** en vous et en vos ressources.

Toutes ces propositions sont sur inscription obligatoire, et à places limitées.

Cercle de parents bimestriel

Espace libre de parole, de soutien, d'inspiration.

Venez avec votre thématique, défi, challenge du moment !

Le mardi soir de 19h30 à 21h : 7/10, 2/12, 10/02, 7/04, 2/06.

Prix libre

Atelier d'exploration «Mon binôme intérieur»

Entre parent idéal et parent fatigué. Explorons la culpabilité.

Atelier créatif d'auto exploration, en groupe, de 2h, max 10 pers.

Le mardi soir de 19h à 21h : 04/11, 13/01, 10/03, 05/05.

20€ la séance

Atelier parent-enfant «Les p'tits créatifs»

de 10h à 11h30 les 05/10, 05/11, 03/12, 07/02, 11/02, 18/04 (sur inscription !)

20€ la séance, matériel fourni

Cycle: «vivre et grandir ensemble®» de Catherine Dumonteil-Kremer

S'outiller, se comprendre, remettre de l'harmonie...

Cycle de 8 ateliers sur 8 dimanches matins de 9h à 12h

Ateliers découverte gratuits : le 19/10 et 16/11

40€/atelier de 3h soit 320€ le cycle (payable en 10 mois 32€/mois)

Tarif couple - Tarif spécial RSA - Possibilité de troc (à établir au préalable)

www.charlotteherve.fr

Infos et inscriptions : charlotteherve@hotmail.com / 07 70 00 13 51

Méditation de Pleine Conscience 6 semaines pour apprendre et pratiquer



Cycle animé par Denis Robberechts, enseignant de méditation depuis 2005, auteur du livre «Méditer en Prison»

La méditation de pleine conscience nous invite à une observation paisible de nous-même.

Ce regard porté vers l'intérieur amène un indéniable sentiment de paix, ainsi qu'une meilleure connaissance de soi, condition nécessaire pour un bonheur plus durable.

Cette approche non dogmatique est conçue pour vous apprendre à méditer, ou pour consolider la pratique de ceux qui méditent déjà.

Tous les dimanches, du 2/11 au 7/12 de 16h30 à 18h15 (sauf le 30/11)

Tarifs : de base 275€ / Petits budgets 225€ / Soutenant 325€
Adhésion Dharma Nature : 10€

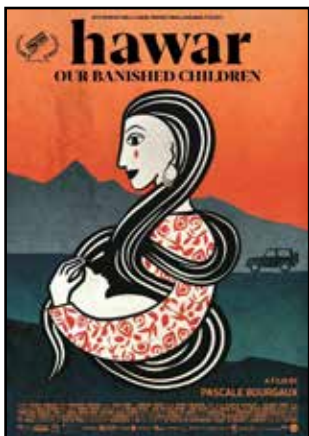
www.dharmanature.org/programme

Infos et inscriptions : info@dharmanature.org / 07 82 56 64 78

Hawar, nos enfants bannis

de Pascale Bourgaux

2022 | 1h14' | Documentaire | Belgique, Suisse | Iota Production



En 2014, des milliers de femmes yazidies sont kidnappées par Daech et réduites à l'esclavage sexuel. A sa libération, «Ana» est obligée d'abandonner le bébé qu'elle a eu suite aux viols subis.

Considérés comme des «bâtards», tous les enfants nés des viols par les djihadistes ont été rejetés par la communauté yazidie. Après quatre ans de séparation, Ana traverse le Kurdistan, en cachette, pour revoir sa fille Marya.

En partenariat avec

FESTIVAL DU FILM DOCUMENTAIRE

échos d'ici,
échos d'ailleurs

LES HORS-LES-MURS

En présence de la
réalisatrice Pascale
Bourgaux

Méditer en prison



Tourné d'une façon authentique et sensible, le film documentaire " Des Hommes " de Jean-Robert Viallet nous offre une rare opportunité de plonger dans l'univers carcéral.

Après la projection, l'association Dharma Nature présentera le projet de méditation qu'elle mène depuis 2023 dans différents centres pénitentiaires de France, et qui a donné naissance au livre «Méditer en Prison».

Une soirée proposée par



17h30 : Accueil, ouverture du bar

18h15 : Introduction

18h30 : Film (durée 1h20)

19h50 : Présentation du projet, questions réponses

20h30 : Repas Tapas (12€)

Réservation recommandée auprès de Tala :

06 62 91 00 61

Entrée Libre

Le cheik blanc

Le néoréalisme italien suite

Entretiens proposés par Jean-Louis Gleizes



Premier film de Federico FELLINI en tant que réalisateur, tourné en 1950, sorti en Italie en 1951.

Comédie dramatique retraçant le voyage de noce à Rome d'un couple de petits bourgeois. Lui a projeté une visite minutieuse et ridicule des principaux monuments de la ville éternelle, alors que son épouse a d'autres projets. Elle veut rencontrer le « cheik blanc », héros de son cinéroman dont elle est amoureuse, lequel tourne sur une plage de Flegene.

Peinture ironique et satirique des fantasmes de certains couples populaires. Premier film authentique de Fellini, amusant et amer, sur la stupidité.

Nous développerons ensemble les modèles d'inspiration du réalisateur grâce à son vécu.

La fleur de Buriti

de João Salaviza, Renée Nader Messora

2024 | 2h03' | Drame | Brésil | VOST

«La résistance intime d'un peuple autochtone du nord du Brésil»



Ambitieux et engagé, ce film nous fait découvrir trois moments clés de l'histoire de la tribu indigène des Krahô qui lutte pour sa terre et met en œuvre différentes formes de résistance dans le village de Pedra Branca, Tocantins.

Entrée : 7€ / 5€ / 3€

J'essaie de tuer personne

Seul en scène

Sammy est infirmier depuis peu. Il raconte son quotidien, ses apprentissages et ses doutes. En revivant ses expériences, il tente de comprendre le sens de ce qu'il fait.



J'essaie de tuer personne c'est l'adaptation au théâtre des poèmes de Sammy Sapin. Dans ce seul en scène, le comédien incarne l'infirmier qui entre lui-même dans la peau de ses patients et parfois de ses collègues. Il revit les scènes marquantes de son apprentissage et nous emmène dans son imaginaire à l'aide d'une chaise, une table et une lampe.

Tout public à partir de 10 ans

Durée : 45mn

Entrée à partir de 20h

Tarif : 13€ / 10€ / 7€

Buvette

par le Collectif Takamaka
Avec Théo Michel-Bechet



Moins de tensions, plus de rires dans votre vie de famille

avec Charlotte Hervé, consultante en parentalité,
membre du réseau Parentalité Créative

"Il n'y a pas de parent parfait ici, seulement des parents en chemin."

© Thawatchai Soingam/Vecteezy.com



Peu importe vos challenges de parents du moment, semer du rire dans votre famille est profondément transformateur.

Pour poser des limites, réguler les émotions, gérer les conflits, diminuer le stress familial.

Cet atelier **entre adultes** sera dynamique, interactif (loin du cours théorique). Des échanges, un saupoudrage de théorie (quand même), de la mise en situations (surtout) et de l'exploration personnelle.

Dans un cadre soutenant et non jugeant, sois bienvenu quel que soit ton parcours de parent !

Proposé par le collectif *Graines de Familles*

GRATUIT

Inscription recommandée :
aufildesartspremian@gmail.com

Le moulin du Pô

Le néoréalisme dans sa splendeur

Entretiens proposés par Jean-Louis Gleizes



À la rencontre d'Alberto LATTUADA.

Le moulin du Pô (1949) retrace la vie d'une famille sur un moulin flottant. Cette vie rude des gens de la terre. Œuvre majeure dans la filmographie de Lattuada. Elle est classée en tête du cinéma italien incroyablement riche de 1945 à 1960.

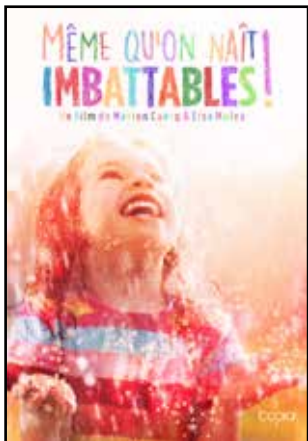
Nous parlerons des liens qui réunissaient Fellini et Lattuada dans le cinéma et leur contribution commune à l'écriture des scénarios de nombreux autres films de cette période. Le travail en équipe était de mise pour leur élaboration.



Même qu'on naît imbattables

proposé par Charlotte Hervé, consultante en parentalité,
membre du réseau Parentalité Créative

Ce film tourné en Suède donne la parole à des enfants, des parents, des professionnels de l'enfance et des spécialistes de l'éducation. Il incarne une conviction puissante : un enfant respecté deviendra un adulte respectueux.



La projection sera suivie d'un temps d'échange et de discussion sur : nos pratiques éducatives, les avancées depuis la loi, la place de l'enfant dans notre société, les moyens concrets de promouvoir une éducation non-violente respectueuse de tous.

Nous espérons vous retrouver nombreux pour cette soirée engagée, où nous pourrons ensemble imaginer une société où les enfants, grandissent dans la bien-traitance, la sécurité affective et le respect de leur dignité !"

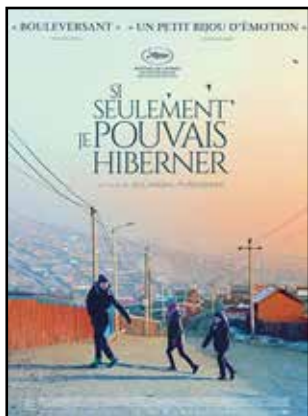
Libre participation

Si seulement je pouvais hiberner

de Zoljargal Purevdash

2024 | 1h38' | Drame | Mongolie | VOST

«Ce premier film mongol percutant, pour lequel la réalisatrice s'est inspirée de son enfance difficile, rappelle le cinéma néo-réaliste italien»



Un adolescent pauvre est déterminé à remporter un concours scientifique pour obtenir une bourse d'études. Cependant, lorsque sa mère quitte la famille pour un travail à la campagne, il doit s'occuper de son frère et de sa sœur...

Entrée : 7€ / 5€ / 3€

Brico-Kdo

Atelier Parent-Enfant

©Michael Kübel / Vecteezy.com



Venez fabriquer vous-mêmes vos cadeaux et décorations de Noël. Plusieurs ateliers seront proposés par des intervenants utilisant des techniques diverses et créatives (cuir, bijoux, macramé, mobiles, laine...).

10h-13h/14h-17h

Tout public,
les enfants de moins
de 7 ans doivent être
accompagnés

Matériel fourni

Libre participation



Scandaleusement vôtre

de Thea Sharrock

2024 | 1h40' | Comédie | Grande-Bretagne | VOST

«Agatha Christie touchée par le syndrome de Gilles de la Tourette»



Une incroyable histoire de lettres anonymes basée sur un authentique fait divers qui défraya la chronique dans l'Angleterre puritaine des années 1920. Une comédie à l'ancienne, pétillante et cruelle...

Entrée : 7€ / 5€ / 3€

Tous en piste !

Cycle de 6 ateliers Cirque Parent-Enfant
Animé par le Zmam, école de Cirque de Mazamet



Nouveau cycle de 6 ateliers cirque, à travers lesquels des duos parent-enfant apprennent ensemble les rudiments du cirque (jonglage, portés, équilibre...).

Salle polyvalente de Prémian de décembre à avril, École de Cirque de Mazamet en mai (journée complète).

- 3-4 ans : 10h-11h
- 5-7 ans : 11h15-12h45
- 8-11 ans : 14h30-16h30

Proposé par
le collectif

*Graines
de
Familles*

Les autres dates :
17 janvier, 14 février, 14
mars, 11 avril et 9 mai

Places limitées !

Engagement pour les 6 séances

Gratuit sous conditions +
adhésion Au Fil des Arts

Inscription indispensable :
aufildesartspremian@gmail.com

Deux sous d'espoir

Le néoréalisme suite

Entretiens proposés par Jean-Louis Gleizes



À la rencontre de Renato CASTELLANI.

Ce film sorti pour le Festival de Cannes en mai 1952, Palme d'Or et Prix du Jury OCIC à ce même festival, fait partie de la trilogie composée par Castellani avec : *Sous le Soleil de Rome* (*Soto el sol di Roma*) -1948, *Eprimavera* (Printemps) -1949.

Ces 3 oeuvres sont consacrées aux gens de condition modeste dans l'Italie napolitaine d'après guerre. Elles s'intègrent dans le courant de chaleur humaine qui était en train de transformer le Cinéma Italien balayé par une prise de conscience sociale ainsi que par une soif d'observation directe et réaliste.

Les graines du figuier sauvage

de Mohammad Rasoulof

2024 | 2h47' | Drame | France, Allemagne | VOST

«Éblouissant hommage aux jeunes filles qui mettent actuellement leur vie en danger en se rebellant dans leur pays, ce film a connu un destin peu commun avant de nous parvenir, tandis que son réalisateur a pris beaucoup de risques en fuyant l'Iran de façon héroïque : raison de plus pour s'y précipiter ! » (Renaud Baronian)



Prix spécial du jury



FESTIVAL DE CANNES

Entrée : 7€ / 5€ / 3€

Iman vient d'être promu juge d'instruction au tribunal révolutionnaire de Téhéran quand un immense mouvement de protestations populaires commence à secouer le pays. Dépassé par l'ampleur des événements, il se confronte à l'absurdité d'un système et à ses injustices mais décide de s'y conformer. A la maison, ses deux filles, Rezvan et Sana, étudiantes, soutiennent le mouvement avec virulence, tandis que sa femme, Najmeh, tente de ménager les deux camps. La paranoïa envahit Iman lorsque son arme de service disparaît mystérieusement...

Le disque rouge

Le néoréalisme suite

Entretiens proposés par Jean-Louis Gleizes



À la rencontre de Pietro GERMI et de son film *Le disque rouge* - 1956 (Il Ferroviere)

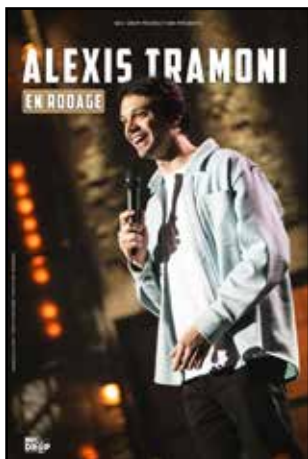
Les premiers films - à partir de 1946 - témoignent d'un intérêt très vif de Germi pour les problèmes moraux que provoquait l'après guerre d'une société italienne secouée par les désastres.

C'est un réalisateur plutôt raide et direct. C'est aussi lui qui a réalisé «Divorce à l'italienne» en 1961 dont le premier rôle est tenu par Marcello Mastroianni, film que nous étudierons bientôt.

Nous continuerons en février à étudier ce cinéma Italien si passionnant !

Alexis Tramoni

En rodage



Proposé par le Festibaloche
Comedy Club

Entrée : 20€

Réservation : festibaloche@neuf.fr

Je n'ai plus de meuf, plus de père, plus de religion. J'ai même pris des plaintes pour des blagues.

En gros, j'ai plus rien à perdre. Donc autant dire qu'on va se marrer, parce que je vais tout vous raconter.

Depuis que je suis humoriste, j'ai rempli des salles et j'en ai vidé. J'ai été reçu dans des synagogues et des tribunaux. J'ai fait rire et j'ai clivé.

En soulevant toujours la même question :

« Mais c'est qui ce mec ? »

J'ai écrit ce spectacle pour y répondre – à travers la seule constante de mon existence : je peux pas m'empêcher de faire des blagues.

Et ça m'a toujours mis dans la merde.

De mon éducation dans le quartier le plus riche de France à ma vie d'artiste, en passant par la politique, le féminisme, la religion, les femmes que j'aime... Je ris de tout par nécessité. Avec acidité, sincérité, et sensibilité.

En un mot : je suis Alexis Tramoni, je suis venu vous partager ma vie, et je peux vous dire que c'est un bordel.

Stop Motion

Atelier animé par Laura Baïlé



Le principe du Stop Motion repose sur la capture successive de photographies d'objets immobiles, légèrement modifiés entre chaque prise. Lors de la lecture en séquence de ces images, l'œil perçoit un mouvement continu.

Cette technique permet de donner vie à des objets inanimés, qu'il s'agisse de marionnettes, de figurines ou de matériaux malléables. Elle repose en quelque sorte sur l'utilisation d'un appareil photo à la place d'une caméra.

Laura vous propose d'explorer cette technique avec votre enfant en réalisant une animation en collectif avec les autres participants.

de 6 à 12 ans
Gratuit, places limitées,
inscription indispensable :
aufildesartspremian@gmail.com

www.laurabaile.com

Remerciements

Nous remercions chaleureusement toutes celles et ceux qui nous ont permis, par leur soutien et leur collaboration, de vous proposer cette programmation culturelle !

Un très, très grand merci aux bénévoles et salariées qui font « tourner la boutique », à nos partenaires institutionnels, associatifs et à nos sponsors !

Le Conseil d'Administration



Sponsors



Les Vins du Haut Languedoc

La clé d'Or

0777312271 - 0633223326
f.papeloux@pftvins.com

VALEURS
PARC
NATUREL
REGIONAL

AB
AGRICULTURE
BIOLOGIQUE

Manoir la Trivaille
Chambres d'hôtes & gîtes

65 Route des Gorges d'Héric, 34390, Mons la Trivaille

www.monslatrivaille.com

Adresse mail : info@monslatrivaille.com

Tel : 04 67 97 35 56
06 76 30 54 65

L'interlude

124 Rte des Gorges d'Héric
34390 - Mons la Trivaille
07 67 89 73 00 www.gite-interlude.com

Els Knockaert artiste peintre

Exposition permanente

Portrait sur commande

Stages de peinture sur 2 jours :
portrait, paysage et nature-morte
peintres débutants ou expérimentés

La Maison d'Els
gîtes / chambres d'hôtes / appartement

Rue de la place - 34390 Olargues - Tél. : 06 17 45 47 05 - www.elsknockaert.com



30 Grand Rue,
34220 Saint-Pons-de-Thomières
04 67 97 00 45



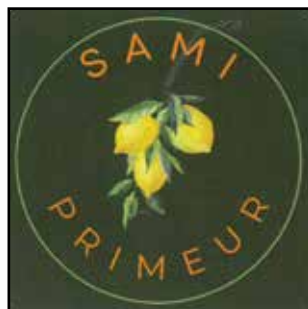
St Pons de Thomières
06 77 19 53 42
www.maison-bienetre.fr

AMOUROUX & Fils
MAÇONNERIE GÉNÉRALE



CHARPENTE - COUVERTURE
ISOLATION - PLÂTRERIE - CARRELAGE
ESCALIER VOUTE SARRASINE

BRASSAC
34220 SAINT-PONS DE THOMIERES
Tél. 04 67 97 15 55 - Port. 06 85 92 83 77
email : jeanchristopheamoureux@wanadoo.fr



HM
HENRY
MATTHIEU

MENUISERIE
BOIS PVC ALU

60 Route de Castres
Tel: 06 71 07 87 55
Fax: 04 67 97 07 77
E-mail: hmenuserie@orange.fr

EVOLU'TIF
Sandrine Coiffure

Rampe du marchal
34 229 Saint-Pons de Thomières

☎ 04 67 97 28 59 / 06 70 31 32 48

Mardi, Mercredi, Jeudi 8h30...12h00 / 14h00...19h00
Vendredi 8h30...19h00 / Samedi 8h30...14h00

AUTOSUR
CONTROLE TECHNIQUE AUTOMOBILE

66 route de Castres
34220 SAINT-PONS
Tél. : 04 67 97 27 27

Ets Ribot Michel
Tout pour le jardin
et vins régionaux

10, place du Foirail - 34220 ST PONS
Tél. : 04 67 97 00 78

Saint-Pons Optique

OPTIQUE
LAURET & LOUIS

Opticien Lunetier
Examen de vue
Adaptation lentilles
Lunettes de sécurité
Dépliage audio

☎ 04.67.23.16.79
38 Grand Rue,
34220 Saint-Pons-de-Thomières
f saintponsoptique

**LA CIGALE
LIBRAIRIE**

13 avenue de Castres
Saint Pons de Thomières
06 50 26 30 84

PASCAL PEYRAS
Artisan Peintre

06 81 33 76 73
Façade, Sol & Décoration

CDM GARY

Route de Castres - 34220 St Pons

Tél 04 67 97 07 45
Fax 04 67 97 31 42

www.sarl-gaty.fr



Créateur de lieux

contact@jmdconseils.fr



Pascal RIQUIN

 pascal@rikindus.fr
 06 66 75 24 63
 34390 Olargues
 www.rikindus.fr

LAVOIR DU JAUR



Faubourg du Gué
34390 Olargues

06 66 57 62 79

www.lavoirdujaur.fr info@lavoirdujaur.fr

SARL ETS CAUQUIL

Vente fer neuf occasion
 Mécanique tolerie peinture
 Manutention lavage
 Vente Utilitaire/Tourisme
 Récupération fer et métaux
 agréé fourrière intercommunale
 Location de matériel
Prémian - Tél. : 04 67 97 06 58



BOUCHERIE CHARCUTERIE

DUBOIS

RUE DE LA GARE, 34390 OLARGUES
04.67.97.77.06



COURANT d'ART
LA BOUTIQUE

ARTISTES & ARTISANS d'ART
AVENUE DE LA GARE - OLARGUES

ARMURERIE GLEIZES



Route de Narbonne
34220 SAINT-PONS DE THOMIERES
www.armurerie-gleizes.com
fredericgleizes@gmail.com

BRIC ' Haut Languedoc

-  Bricolage
-  Quincaillerie
-  Décoration
-  Jardin
-  Découpe de bois

ZAE de Brettes - RD 908
34220 RIOLE
Tel 04.67.23.08.29
Fax 04.67.23.17.49
Mail : brettes.riols@orange.fr

Horaires d'ouverture
Lundi au Samedi
9h00 - 12h00 / 14h30 - 18h30



express

64, Avenue de la Gare

34220 ST PONS

Tel : 04.67.97.08.22

location  

04.67.97.13.55



by



BÉDARIEUX - LAMALOU-LES-BAINS
MAGALAS - BALARUC-LES-BAINS
N° Orias 07012657, 12066036, 23000230
agence.burgatginer@axa.fr

T + 33 (0)4 67 95 09 05



VOTRE EXPERT
ENTREPRISE

Sophie **DAGUENET**

conseillère en immobilier

06 81 29 87 04

s.daguenet@bskimmobilier.com



Elle Sophie DAGUENET - Agent commercial indépendant
BSAC n° 923 418 926 - Béziers



Le MARCORY
CONSTRUCTION

1, avenue de Montpellier
34800 CLERMONT L'HÉRAULT

Tél. : 04 67 96 79 30

e-mail : clermont@marcory.fr

www.marcory.fr



Informations pratiques

Accueil du public

4 place Maurice Amans, 34390 Prémian

Lundi / Mardi 14h-17h, Jeudi 14h-16h (horaires susceptibles de modifications) et sur rdv

Cotisation

L'adhésion à prix libre à partir de 5€ est valable du 1^{er} septembre 2025 au 31 août 2026. La cotisation parentale inclut l'adhésion des enfants du même foyer.

L'adhésion vous donne également droit au tarif réduit à tous les spectacles de la scène de Bayssan : pensez à présenter votre carte !

Dons

L'association étant reconnue d'Intérêt Général, elle peut vous délivrer une attestation fiscale à partir de 40 € de don.

Tarifs

Il y a 3 tarifs par événement :

Non-Adhérent / Adhérent / -18 ans, Minima sociaux.

Pour certains événements payants vous pouvez réserver en ligne sur fildesarts.com

Venez participer !

Tout au long de l'année vous pouvez proposer votre aide pour l'organisation d'événements ou pour cuisiner, accueillir, installer, bricoler, ranger, etc...

Passez-nous un petit coup de fil au 04 67 97 22 06 ou venez nous rencontrer !



Ligne de bus 682/685
herault-transport.fr



Association Au Fil Des Arts

Centre Culturel et Artistique

Ancienne Coopérative Fruitière

4 place Maurice Amans - 34390 Prémian

Informations

Ouverture au public lundi/mardi 14h-17h

jeudi 14h-16h

Contact

aufildesartspremian@gmail.com

04 67 97 22 06

**Vous souhaitez porter un projet,
proposer un spectacle... :**

aufildesartspremian@gmail.com

www.fildesarts.com

*Couverture : Spectacle de magie «La planète aux bonbons»
au Fil des Arts, mars 2025*

Association loi 1901

APE 9001Z - Siret 42304073200012

Licence L-R-22-12038

